



Plandentin Kaamospäivät Rukalla 29.–30.1.2026

Ota irtiotto arjesta ja lähde kanssamme Kuusamoon! Ohjelmassa luvassa mm. asiantuntijaluentoja sekä monipuolinen ja kattava tuotenäyttely. Illalla saunotaan ja nautitaan hyvästä ruoasta mainiossa seurassa.

PAIKKA	Hotelli Scandic Rukahovi, Rukakyläntie 15, 93830 Ruka
YHDEN PÄIVÄN PAKETTI (PE)	45,60 €/hlö, sis. luennot, kokouskahvit sekä keittolounaan
KAHDEN PÄIVÄN PAKETTI (TO+PE)	75,20 €/hlö, sis. molempien päivien luennot, kokouskahvit sekä perjantain keittolounaan
ILMOITTAUTUMISET 15.1.2026 MENNESSÄ	 ILMOITTAUDU TÄSTÄ
HUONEET VARATTAVISSA 15.1.2026 ASTI TAI HOTELLIN VARAUSTILANTEEN MUKAAN	 VARAA MAJOITUS TÄSTÄ Puhelimitse: +358 200 81800 Sähköpostitse: rukahovi@scandichotels.com
MAJOITUS	Standard yhden hengen huone 126 €/vrk Standard kahden hengen huone 146 €/vrk Superior yhden hengen huone 151 €/vrk Superior kahden hengen huone 167 €/vrk Hinnat sisältävät aamiaisbuffetin ja maksuttoman WiFi-yhteyden.
MAJOITUKSEN VARAUSTUNNUS	Majoitus varataan itse suoraan Scandic Hotelsilta varaustunnuksella: BPLA280126

Hinnat sis. alv 25,5 %. Kokouspaketit maksetaan hotellille.





OHJELMA

TORSTAI 29.1.

13.30	Ilmoittautuminen ja näyttelyyn tutustuminen
14.00–14.30	Kaamospäivien avaus Marko Säävälä , aluepäällikkö, Plandent Oy Tehtaiden edustajien esittäytyminen
14.30–15.15	<i>Hygienia suun terveydenhuollossa – mitä tulee huomioida?</i> Minna Johansson , Product Specialist, Dürr Dental
15.15	Näyttelyyn tutustuminen
15.45–16.30	<i>Hammaslääkärinä muuttuvassa Suomessa: Näkökulmia terveyteen ja parantamiseen nyt ja tulevaisuudessa</i> Anni Temonen , HLL, EVAHL (Terveydenhuolto), johtava hammaslääkäri, Kainuun hyvinvointialue
19.30	Päivällisbuffet
21.00–23.00	Ravintola Ihku, karaoke

PERJANTAI 30.1.

8.30	Plandentin puheenvuoro
9.00–9.45	<i>Kuvantamisen lähetesuositukset</i> Annina Sipola , HLT, EHL, suurradiologia
9.45	Näyttely ja kahvit
10.30–11.15	<i>Hampaiston infektiofokusten kuvantaminen ja erotusdiagnostiikka</i>
11.15	Näyttely ja lounas
12.30–13.15	<i>Hampaiston infektiofokusten kuvantaminen ja erotusdiagnostiikka (jatkuu)</i>
13.15	Tauko
13.45–14.30	<i>Hammas- ja leukatraumoihin liittyvä kuvantaminen</i>
14.30	Loppukeskustelu ja Kaamospäivien päätös, iltapäiväkahvit

Talviterveisin,
Marko Säävälä
Aluepäällikkö, Plandent Oy
Puh. 040 765 5090 tai marko.saavala@plandent.com

PÄIVÄLLISBUFFET TO 29.1. Ravintola Rukahovi Hinta 39 €/hlö

Salaattibuffet
Tofu-melonisalaattia M, G, V
Sinappimarinoitua peruna-salaattia M, G, V
Tomaatti-mozzarellasalaattia L, G
Keitto: Kermaista metsäsieni-keittoa L, G

Riistawallenberginpihvit, kermakastiketta ja puolukkaa VL
Uunissa paahdettua seitä, piparjuurikastiketta L, G
Perunasosetta L, G
Kasvismix: kaalia, parsakaalia ja vihreitä herneitä M, G, V

Hedelmävalikoima M, G, V
Kaneli-mustikkarahkaa L, G
Talon oma jälkiruoka

G = gluteeniton, L = laktoositon, M = maidoton,
V = vegaaninen, VL = vähälaktoosinen